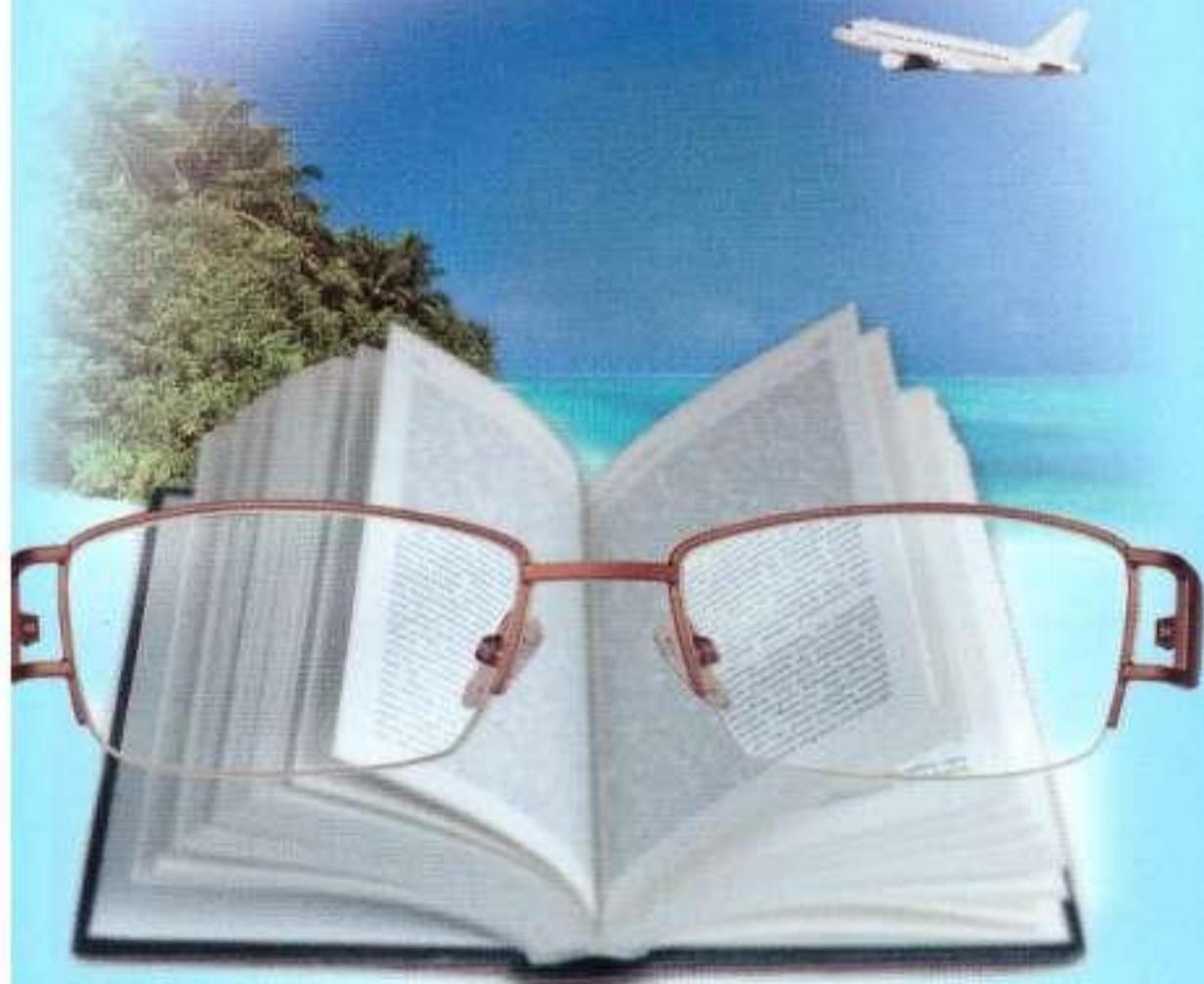


Presbytie et verres **progressifs**

Question de vue n° **6**

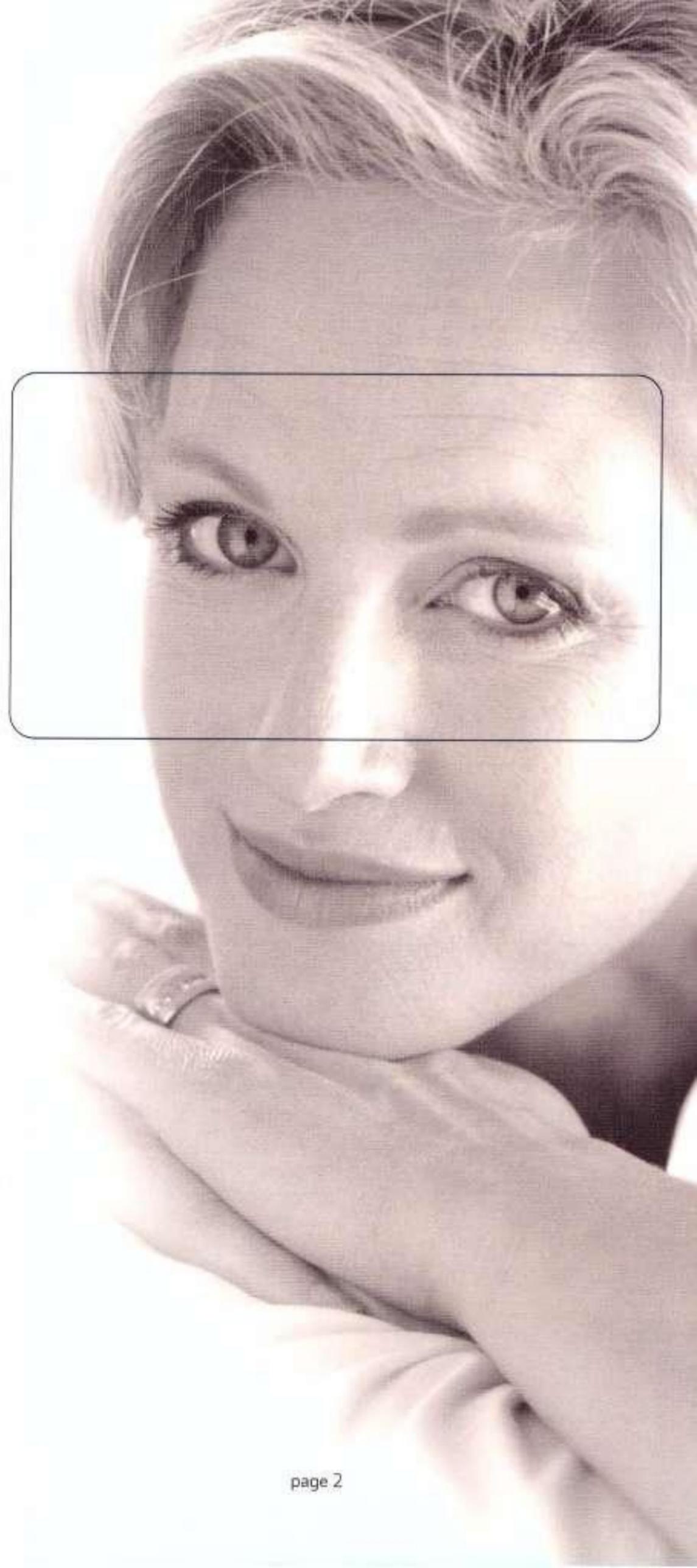


www.opticiens-atol.com

ATOL
LES OPTICIENS

Perception et vision...

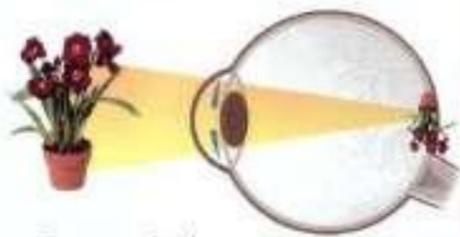
La presbytie concerne aujourd'hui plus de 22 millions de personnes en France. Évolution naturelle, vieillissement inévitable du cristallin, elle concerne chacun d'entre nous à partir de 40 et 50 ans. Elle est totalement indépendante des autres défauts visuels (myopie, hypermétropie ou astigmatisme) et se caractérise par des difficultés croissantes à voir net en vision de près.



La presbytie :

une perte de faculté physiologique

Figure 1 Œil normal



Source : Atol

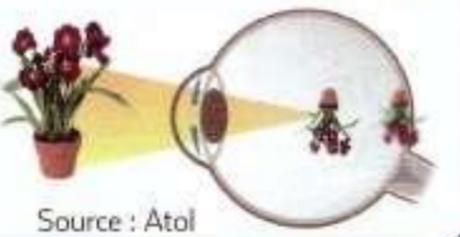
Avec l'âge, notre capacité à lire en vision de près diminue. Vers 40 ans, cela se traduit par une tendance à éloigner le journal pour voir net. En revanche, les objets éloignés sont parfaitement distincts.

Le fonctionnement de l'œil est assimilable à celui d'une caméra vidéo.

En vision de loin, s'il ne présente aucun défaut visuel ou s'il est parfaitement corrigé, l'image d'un objet se projette sur la rétine de sorte que cet objet sera vu net sans aucun effort (Figure 1).

À l'inverse, si un défaut visuel existe et n'est pas corrigé, l'image d'un objet éloigné n'est pas focalisée sur la rétine mais selon le cas, en avant ou en arrière de celle-ci. Cet objet sera donc vu flou, comme pourrait l'être une photo si l'appareil n'est pas bien réglé (Figure 2).

Figure 2 Œil myope non corrigé



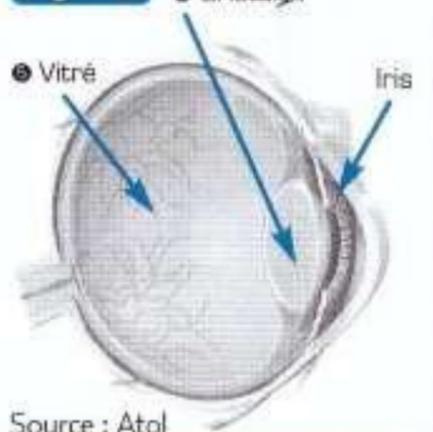
Source : Atol

En vision de près, et en présence d'un œil parfaitement corrigé, l'image d'un objet rapproché devrait se projeter en arrière de la rétine et celui-ci devrait être vu flou. Notre œil a toutefois la capacité de faire une mise au point en ramenant l'image de ces objets sur la rétine : c'est l'accommodation.

L'accommodation est possible grâce à la flexibilité de notre cristallin, véritable autofocus de l'œil (Figure 3). Sous l'action de muscles intraoculaires, la courbure du cristallin est modifiée, ce qui a pour conséquence d'augmenter la puissance de l'œil. Les images situées en arrière de la rétine sont alors ramenées sur cette dernière. (C'est grâce à l'accommodation que nous pouvons voir net à différentes distances.)

Avec l'âge, le cristallin perd peu à peu de son élasticité. Les capacités à modifier sa courbure deviennent insuffisantes pour faire la mise au point en vision de près. La personne qui devient ainsi presbyte va donc avoir de plus en plus de difficultés à lire ou à travailler en vision de près.

Figure 3



Source : Atol

● Évolution de la presbytie

La presbytie se manifeste vers 40 ans. Son évolution est rapide dans les dix premières années, puis ralentit et se stabilise aux environs de 60 ans.

Durant cette période (et même après), des visites régulières chez l'ophtalmologiste sont nécessaires. Elles permettent de contrôler l'évolution de la correction, mais également de dépister certaines pathologies (glaucome, DMLA...) dont la prévalence augmente fortement après 50 ans.

Ces pathologies, indépendantes du phénomène même de la presbytie, peuvent être insidieuses, invalidantes, et sont irréversibles. Souvent, si elles sont dépistées de manière précoce leurs conséquences peuvent être minimisées et leur évolution fortement ralentie. Le tableau ci-dessous recense la fréquence des contrôles à effectuer pour préserver votre vision.

● Les symptômes associés à la presbytie

La presbytie se caractérisant par des difficultés de mise au point en vision de près, les premiers symptômes pourront être : fatigue visuelle, maux de tête, vision floue pour les objets situés à proximité. Ces difficultés seront accentuées en condition de faible luminosité.

Plus généralement, les jeunes presbytes vont avoir des difficultés à déchiffrer les petits caractères, à effectuer des tâches de précision. Ils auront tendance à tenir le journal à bout de bras pour retrouver une vision nette.

Ces signes caractéristiques doivent conduire à consulter votre ophtalmologiste, qui est le seul à pouvoir légalement vous délivrer une ordonnance pour votre premier équipement presbyte.

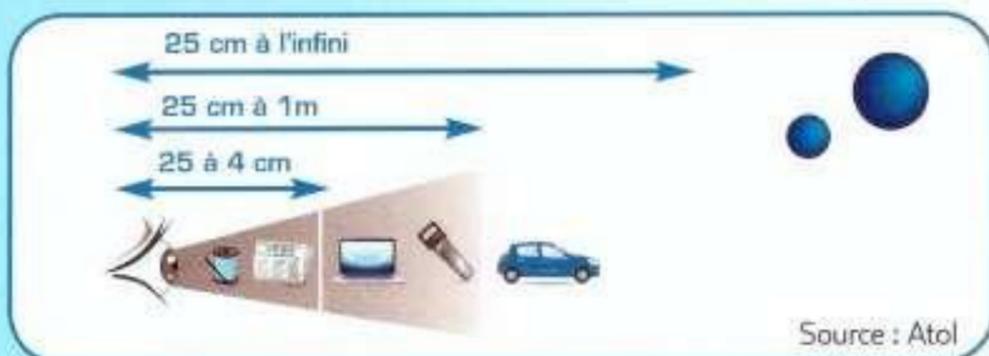
Évolution de la vue avec l'âge



Source : Atol

Comment compenser la presbytie

Les lunettes, les lentilles et maintenant certains implants intra-oculaires permettent de corriger efficacement la presbytie. Votre opticien Atol peut vous aider à choisir le meilleur équipement en fonction de vos activités.



● Lunettes vision de près

Ces lunettes sont équipées de verres unifocaux et corrigent uniquement la vision de près. Elles sont généralement utilisées avec des montures demi-lune. Adaptées uniquement à la vision de près, elles ne permettent pas de voir net aux autres distances. La distance de vision nette (entre 25 et 50 cm) peut être adaptée selon vos besoins visuels.

Ce type d'équipement est recommandé pour les activités soutenues en vision rapprochée et pour les travaux de précision (lecture, broderie, couture, dessin...). Il permet d'avoir un champ visuel élargi et un port de tête plus naturel, ce qui diminue la fatigue visuelle.

Les lunettes vision de près peuvent être utilisées comme équipement principal pour les jeunes presbytes qui n'ont pas de correction en vision de loin, ou comme équipement secondaire pour les porteurs de progressifs ayant besoin d'une vision plus confortable en vision de près.

ATTENTION : LOUPES = lunettes de dépannage uniquement !

Les loupes disponibles dans certains commerces ne doivent pas se substituer à un équipement de qualité conseillé par votre opticien. Elles ne sont pas parfaitement adaptées à votre vue (centrage et correction non personnalisés), et elles peuvent être source d'inconfort ou de fatigue visuelle plus rapide.

● Équipements bifocaux

Les verres bifocaux ou verres à double foyer furent la première solution trouvée pour répondre aux problèmes visuels des presbytes. Ces verres permettent au porteur presbyte d'avoir sur un même équipement une vision nette au loin et au près. Les distances intermédiaires elles, ne sont pas couvertes.



Les verres bifocaux sont constitués d'un verre corrigeant la vision de loin, sur lequel vient se superposer dans la partie basse une pastille corrigeant la vision de près. La délimitation entre ces deux zones de vision est visible (segment droit, courbe ou rond), ce qui rend les verres bifocaux peu esthétiques. De plus, le passage d'une zone à l'autre entraîne des effets optiques qui ne sont pas toujours bien supportés (sauts d'image entre les zones de vision ; champ visuel restreint dû à la taille de la pastille).

Ce type d'équipement est principalement utilisé en renouvellement pour les porteurs de longue date, pour certaines pathologies ou déficiences visuelles et pour ceux qui, après plusieurs essais, ne s'habituent pas aux progressifs.

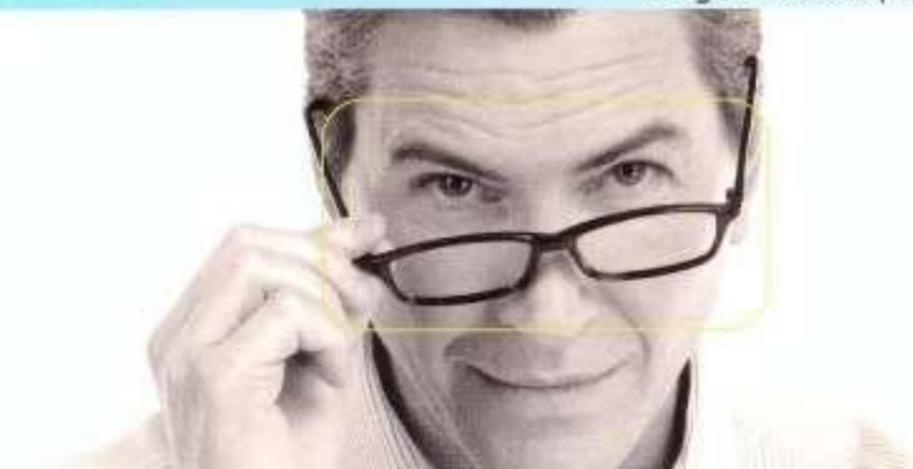
Il offre cependant un très grand champ de la vision de loin mais est de moins en moins délivré.

● Équipements trifocaux

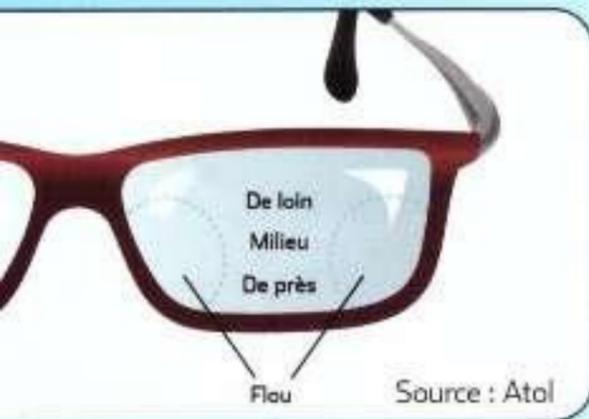
Ils sont conçus comme les verres double foyer, mais ils intègrent une zone de vision intermédiaire. Le porteur voit donc net en vision de loin, en vision de près et à une distance intermédiaire. Les mêmes contraintes que pour les verres bifocaux s'appliquent, la démarcation entre les différentes zones est peu esthétique et des effets optiques existent à la transition entre les différentes zones de vision.



Ce type d'équipement convient aux renouvellements et à ceux pour qui les progressifs sont inadaptés. Il est aussi en voie de disparition.



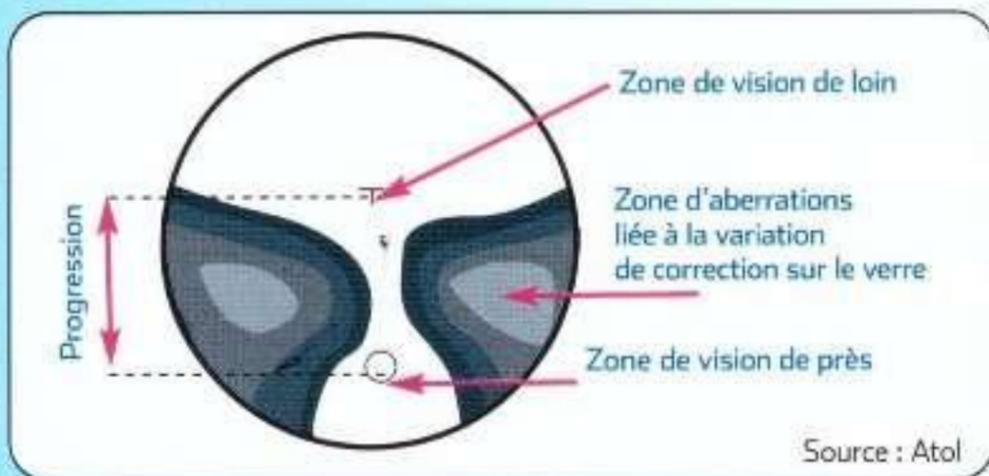
Aujourd'hui le verre progressif est le moyen le plus utilisé pour assurer au presbyte une vision nette à toutes distances.



● Principe de base

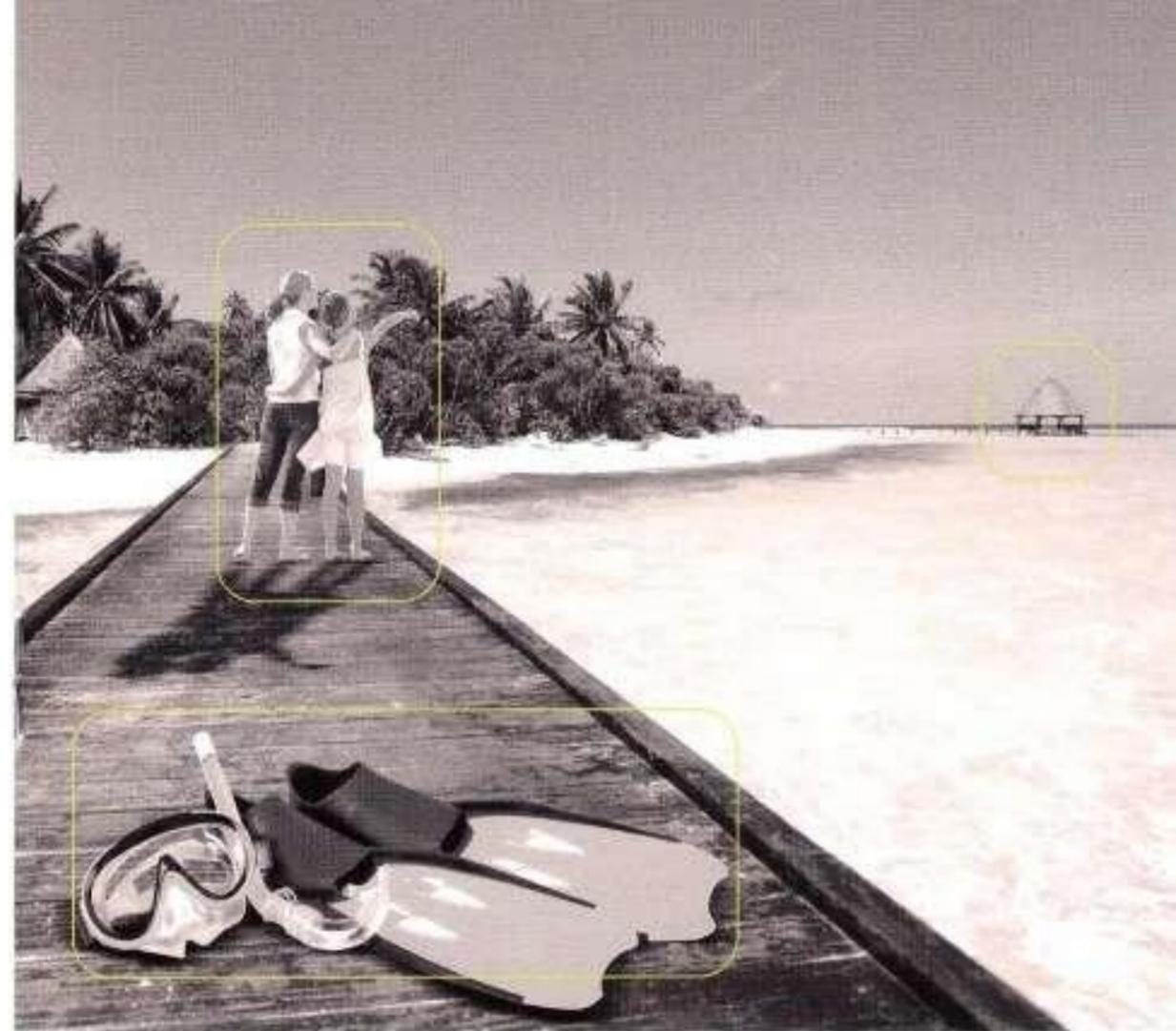
Le verre progressif est un verre dont la correction varie régulièrement du haut vers le bas du verre et ceci sans délimitation apparente. Dans sa partie supérieure se situe la zone de vision de loin, et dans sa partie basse la zone de vision de près.

Ces deux zones sont reliées par un couloir dit « de progression » dédié à la vision des distances intermédiaires. La géométrie du couloir de progression suit le mouvement naturel du regard lors du passage de la vision de loin à la vision de près et vice versa.



La variation de la correction sur le verre, notamment dans le couloir de progression, entraîne inévitablement l'apparition de zones d'aberrations optiques (en bleu sur le schéma) qui peuvent dans certains cas perturber la vision et le confort visuel.

Pour limiter ces gênes, les aberrations sont calculées et optimisées afin d'être réparties au maximum dans la périphérie du verre. Cependant la largeur du champ visuel dans le couloir de progression et dans la zone vision de près est diminuée. La qualité d'un verre progressif passe donc également par la minimisation de ces aberrations et leur répartition dans l'extrême périphérie du verre afin d'augmenter le champ visuel.



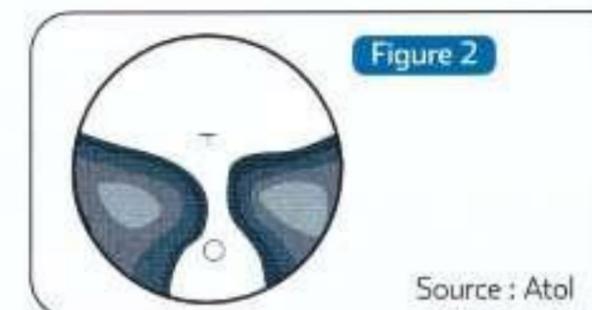
Dans les figures suivantes, les lignes schématisent (comme sur une carte topographique) la localisation et l'intensité de ces aberrations. Plus il y a de lignes, plus la densité et la variation des aberrations sont importantes.

Voici quelques exemples de verres progressifs schématisant la distribution des aberrations sur le verre.

Pour le verre ci-contre, on constate que les aberrations ont une intensité faible (peu de lignes). Cependant, ce résultat est obtenu au détriment de la largeur du champ visuel dans les zones de vision de près et de vision intermédiaire. Il sera donc nécessaire pour le porteur d'avoir une grande mobilité de la tête pour garder une vision nette (Figure 1).



Sur ce deuxième verre progressif, les zones de vision sont davantage optimisées et le champ visuel est plus large. Ces aberrations sont cependant plus importantes, comme en témoignent les lignes topographiques. Pour ce verre, le porteur a moins besoin de modifier sa posture, il s'adapte donc plus rapidement (Figure 2).



Aujourd'hui, la priorité dans la recherche des verres progressifs consiste à optimiser le champ visuel tout en limitant les aberrations.

● Les différents types de verres progressifs



Source : Atol

● Verres progressifs généralistes

Ces verres, également appelés verres de première génération, présentent des aberrations de faible intensité en périphérie. Cependant, ces zones d'aberrations s'étendent sur une grande partie du verre et engendrent des zones de champ visuel restreintes.

Ce type de verre nécessite pour le porteur de devoir modifier ses habitudes posturales (plus grand suivi avec la tête). Le temps d'adaptation peut parfois prendre quelques jours.



Source : Atol

● Verres progressifs personnalisés

Ce sont des verres qui sont en partie paramétrables pour mieux répondre à vos besoins. Les plages visuelles en vision de près et en vision de loin sont optimisées en fonction de vos besoins visuels.

Ces verres permettent une adaptation plus rapide et le porteur modifie peu ou pas sa posture. La vision dans le champ visuel périphérique peut cependant être imparfaite.



Source : Atol

● Verres progressifs individualisés

Ces verres sont fabriqués en prenant en compte votre comportement visuel. Votre opticien prendra certaines mesures qui interviendront dans le calcul et la fabrication de vos verres. Vos besoins et votre comportement visuels sont ainsi parfaitement respectés.

L'adaptation est quasi instantanée et le champ visuel maximisé dans tous les domaines de vision.

● Les progressifs « spécialisés »

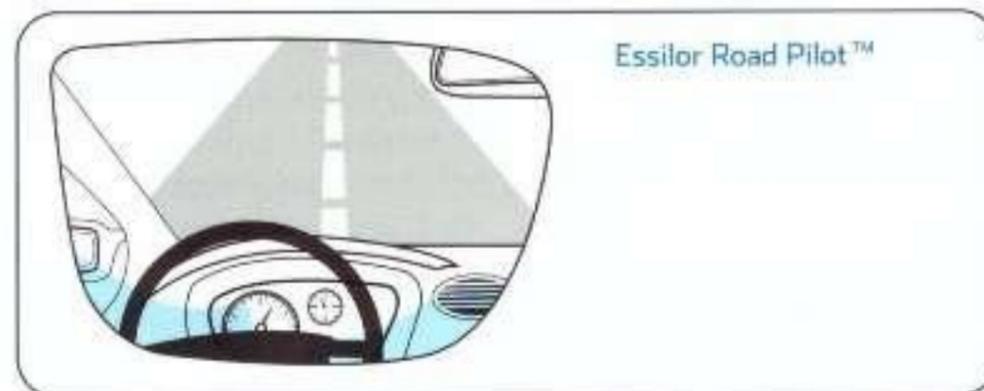
De nouveaux progressifs voient aujourd'hui le jour pour répondre à vos besoins spécifiques. Ainsi Atol vous a présenté en avant première un verre Essilor dédié à la conduite : le verre Road Pilot.

Ce verre à destination des presbytes présente des visions de loin et intermédiaire optimisées pour répondre aux besoins spécifiques de la conduite. Les mouvements des yeux sont privilégiés pour observer plus facilement et plus rapidement le tableau de bord et le GPS. En vision de loin, le confort visuel est amélioré grâce à un champ de vision plus large. La détection des obstacles en périphérie du champ visuel est facilitée sans mouvement de la tête.

Champ visuel pour un emmétrope* d'addition 2,00



Verre progressif standard



Essilor Road Pilot™

*Personne presbyte sans défaut visuel en vision de loin

● Le choix du verre progressif

Afin que vous profitiez pleinement des évolutions du verre progressif pour obtenir un confort optimum, il est important de choisir le verre qui vous correspond le mieux. À la fois technicien et conseiller, votre opticien Atol déterminera avec vous le verre qui s'adaptera à votre vision en fonction des besoins visuels de votre profession, de vos loisirs et de votre mode de vie.

● Conseils et astuces



Verre
addition
+ 1,00 d
(environ
45 ans)

Source : Atol



Même
verre
addition
+ 2,50 d
(environ
65 ans)

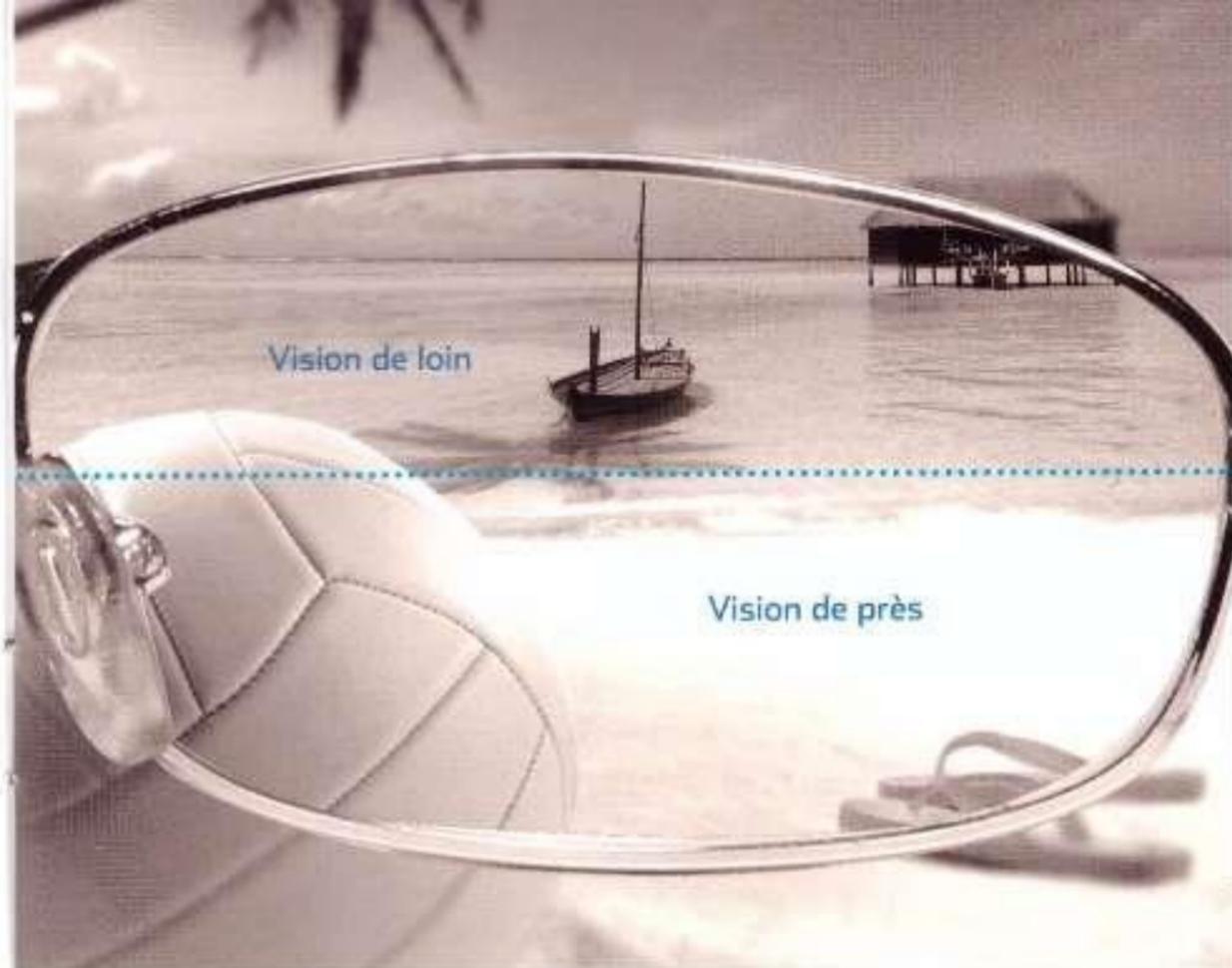
Source : Atol

Commencez tôt = adaptation plus facile

Il est bien souvent déconseillé d'attendre un stade avancé de la presbytie pour adopter les verres progressifs. Plus la presbytie évolue, plus la correction prescrite pour la vision de près (addition) augmente et plus les aberrations induites dans le verre sont importantes.

Moins il y a d'aberrations sur un verre, plus l'adaptation est facile, rapide et confortable. S'équiper dès le début de la presbytie en verres progressifs est donc un des gages de réussite pour s'adapter rapidement.

L'Association Nationale pour l'Amélioration de la Vue (ASNAV) mène une double mission de prévention et d'information sur la vision. Pour en savoir plus, consultez le site web de l'ASNAV, www.asnav.org, ainsi que le site du Syndicat national des Ophtalmologistes de France, www.snof.org



● L'adaptation

Comme lorsque vous changez de voiture ou de chaussures, l'adaptation à vos nouveaux progressifs n'est pas toujours immédiate. Il faut parfois persévérer à porter ses lunettes pour s'y habituer.

Les verres qui équipent votre monture doivent respecter un certain nombre de règles de base (centrage par rapport à la pupille, au bas de la monture...). Vos yeux sont alors centrés par rapport au couloir de progression et rencontrent naturellement les zones du verre qui permettent de voir net aux différentes distances. Il est toutefois nécessaire d'ajuster verticalement son port de tête pour adapter la puissance du verre à la distance à laquelle vous regardez. Dans ce cadre, gardez toujours à l'esprit que la zone du verre qui corrige la vision de loin se situe dans le haut du verre et celle qui corrige la vision de près dans le bas du verre.

● Quelques astuces...

Pour monter ou descendre un escalier ou un trottoir, vous devez baisser la tête pour que votre ligne de regard intercepte parfaitement la plage de vision de loin de votre verre.

Ne regardez pas de biais, tournez plutôt la tête. Si vous tournez seulement les yeux, votre vision peut ne pas être optimale car votre ligne de regard rencontrera les aberrations en périphérie de votre verre.

Plus généralement, une coordination des mouvements de la tête et des yeux conditionne une parfaite adaptation.

● La garantie adaptation...

Votre opticien Atol met à votre disposition son professionnalisme et son savoir-faire pour optimiser votre adaptation aux verres progressifs.



● Les lentilles pour les presbytes

Aujourd'hui, plus de 50 000 presbytes ont choisi la solution lentilles pour corriger leur presbytie. Ils sont souvent motivés par un besoin de discrétion et de liberté de mouvement. Les porteurs les utilisent généralement en complément de leur équipement progressif classique.

Plusieurs principes de lentilles pour presbytes existent et le choix de la lentille doit tenir compte de vos activités, de vos besoins visuels et de la physiologie de votre œil.

● Les différents systèmes de compensation de la presbytie en lentille

● L'équipement monovision

Un œil est équipé d'une lentille pour la vision de loin et l'autre d'une lentille pour la vision de près. Cette technique, qui a tendance à pénaliser la vision simultanée des deux yeux, est surtout utilisée pour les jeunes presbytes.

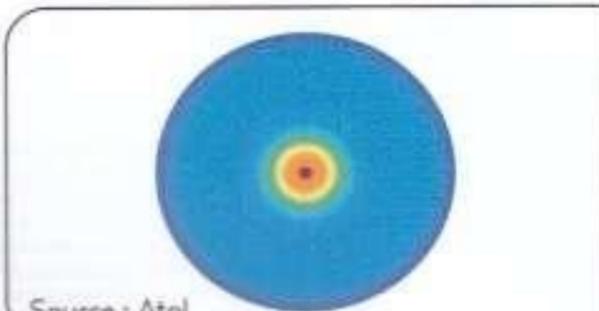
● Les lentilles à vision alternée

Elles reprennent le principe des verres bifocaux. Sur la même lentille, on trouve une zone pour la vision de loin et une zone pour la vision de près. Le changement de position du regard permet d'alterner entre les deux zones de vision.



● Les lentilles à vision simultanée

Ces lentilles sont bi, tri ou multifocales et compensent simultanément la vision de près et la vision de loin. Le cerveau doit interpréter les images et apprendre à sélectionner l'image la plus nette.



Source : Atol

Il est important de définir avec votre ophtalmologiste vos besoins visuels quotidiens afin qu'il vous propose le système le plus adapté.

Pour votre satisfaction, si vous éprouvez des difficultés d'adaptation, votre opticien Atol s'engage à échanger vos verres gratuitement dans un délai d'un mois, après accord de votre ophtalmologiste.

(cf Charte nationale Atol 5/5 en magasin)

La charte nationale Atol

LES ENGAGEMENTS 5/5



Sous l'enseigne Atol, 2 500 professionnels s'engagent à vous fournir le meilleur de la vue avec ces 5 promesses.

Engagement n°1 / Garantie 2 ans (1)

Nous nous engageons à remplacer vos verres optiques à l'identique en cas de casse involontaire, pendant 2 ans après leur achat chez Atol, avec franchise de 40 % sur le prix de vente des verres au moment du remplacement. Nous nous engageons à remplacer votre monture optique en cas de casse, pendant 2 ans après son achat chez Atol.

Engagement n°2 / Garantie adaptation visuelle (2)

Nous échangeons gratuitement, pour votre satisfaction totale, votre monture et vos verres dans un délai de 1 mois après leur achat chez Atol, en cas d'inadaptation établie par prescription médicale.

Engagement n°3 / Dépannage immédiat (3)

Nous réalisons les réparations sur votre monture optique (soudure, changement de verres, changement d'éléments...) afin de vous permettre de continuer à profiter au mieux de vos lunettes.

Engagement n°4 / Garantie entretien à vie

Nous vérifions gratuitement votre équipement durant toute sa durée de vie : nous assurons un nettoyage aux ultra-sons, nous changeons le cas échéant les vis, les plaquettes, les manchons et effectuons les réglages nécessaires.

Engagement n°5 / Financement adapté

Nous vous livrons vos lunettes sans avance de frais dans le cas d'accords conclus avec votre complémentaire santé. Le cas échéant, vous pouvez bénéficier d'un financement personnalisé proposé par un organisme partenaire d'Atol (voir conditions en magasin).

(1) Garantie soumise à la présentation à l'opticien Atol de l'intégralité de la monture et/ou des verres. Garantie de 2 ans limitée à une seule opération de réparation si elle est techniquement possible, et à défaut à une seule opération de remplacement à l'identique par élément, verre ou monture, hors 2^e paire offerte (Duo). Si les éléments ne sont pas disponibles en magasin, votre opticien peut vous les fournir sur commande. En cas de rupture de stock, votre opticien s'engage à fournir un modèle substituable, de même qualité. Seules les casses intervenant dans le cadre d'un usage normal de votre équipement optique sont garanties. Les rayures des verres sont exclues de la garantie. (2) Simple échange à l'exclusion de tout remboursement et sous réserve d'une modification de l'ordonnance ou d'une nouvelle ordonnance par votre ophtalmologiste. (3) Dans la limite des éléments, équipements et matériaux disponibles et de la présence du personnel compétent au sein de votre magasin Atol au jour de votre demande. Un délai de réparation pourra être appliqué par votre opticien Atol en fonction des stocks disponibles. Les opérations de réparation sont facturées aux tarifs en vigueur au sein de votre magasin. Votre opticien Atol s'engage à vous communiquer préalablement ces tarifs. Les garanties définies au sein de la présente charte vous sont offertes sans préjudice de la garantie légale applicable à l'achat de votre équipement optique, qui garantit votre achat contre tout défaut de conformité des équipements vendus et de leurs vices rédhibitoires dans les conditions définies aux articles 1641 et suivants du Code civil.

Visitez notre site en cliquant sur www.opticiens-atol.com